

# GARTENKRÄUTER

Hier findest du es: **Kräutergarten im Kindergarten Breiteacker  
Frühling bis Herbst, manchmal bis in den  
Winter (geschützte Lage).**



---

## Salbei

Die länglichen Blätter des stark verzweigten 40 bis 80 Zentimeter hohen Halbstrauches aus dem Mittelmeerraum sind graugrün bis silbergrün. Vor allem die jungen, samtig-pelzigen Blätter verführen immer wieder zum Betrachten, Streicheln, Beschnuppern und auch Kosten. Die Blüten erscheinen ab Ende Mai in lockeren Scheinähren und sind blau-violett. Seine ätherischen Öle und die Gerbstoffe wirken entzündungshemmend.



---

## Rosmarin

Rosmarin ist ein immergrüner Halbstrauch aus dem Mittelmeergebiet mit nadelförmigen, aromatischen Blättern. Die alten Griechen weihten den Rosmarin der Liebesgöttin Aphrodite und Studenten trugen ihn zum Kranz geschlungen auf dem Haupt; schließlich wurde ihm die Stärkung des Gedächtnisses zugeschrieben. Außerdem wird er zur Appetitanregung und zur Unterstützung der Verdauung eingesetzt.



---

## Lavendel

Lavendel ist ein bis zu 60 cm hoher Halbstrauch aus dem Mittelmeergebiet mit stark verzweigten, grau-grünen Ästen und violetten Blüten. Lavendelblüten wirken beruhigend, harmonisierend und schlaffördernd. Selbst Julius Caesar wusste die entspannenden Eigenschaften des aus den Blüten hergestellten Öls zu schätzen (lat. lavare = waschen).



Quelle: [www.kneipp.com](http://www.kneipp.com)

Fotos: Dinah Muggler

## GARTENKRÄUTER

### Duftfeen

Blätter pflücken und zusammenknüllen. In ein Stück Gazestoff geben und mit Bindfaden abbinden (=Kopf).

Ev. mit kleinen Halmen Arme / Hände formen. Augen malen mit Filzstift. Duftet wunderbar! Immer 2 Feen mit gleichem Kraut füllen. Welches sind Zwillinge?

Und können wir auch eine Stinkhexe machen? Was riecht eklig?

Idee: Dinah Muggler

### Tempura („Mäuse“ backen)

Zutaten:

Einzelne Salbeiblätter mit Stil

Für den Ausbackteig:

2 Tassen Mehl

2 Tassen Wasser oder Milch

2 Eier

Salz

1 Schuss saurer Most

Öl zum ausbacken

Alle Zutaten für den Ausbackteig zu einem flüssigen Teig vermischen. Reichlich Öl in einer Pfanne erhitzen. Die Salbeiblätter einzeln am Stil halten und in den Teig tauchen. Im heißen Öl beidseitig goldbraun backen. Überschüssiges Öl abtropfen lassen.

Fertig ist der Katzen-Znüni!



S.44

### Räucherbündel

Mit dem Anzünden von trockenen Kräutern lassen sich draussen wunderbare Rauchfiguren oder Wunschrituale kreieren.

Salbei, Rosmarin, Lavendel, Wacholder, Minze und andere Kräuter werden gebündelt und mit einem Faden aus Naturmaterial (Hanf, Wolle etc.) umwickelt. Am Schatten etwas trocknen lassen. Das trockene Bündel wird an einen Stab gebunden. An der Spitze anzünden und leicht hin und her schwingen, bis es glimmt.

Vertreibt an grauen Tagen trübe Gedanken!



S. 44

### Kräutersäckchen



S.60